

# Campanie de informare despre Coronavirus

---

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale

# CORONAVIRUS

## Reduceți riscul infecției:



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,  
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENTIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ



World Health  
Organization



**SPĂLAȚI-VĂ PE MĂINI CU APĂ ȘI  
SĂPUN SAU DEZINFECTAȚI-LE CU  
O SOLUȚIE PE BAZĂ DE ALCOOL.**



**ACOPERIȚI-VĂ NASUL ȘI GURA  
CU UN ȘERVEȚEL SAU CU PLIUL  
COTULUI ATUNCI CÂND TUȘIȚI  
SAU STRĂNUTAȚI.**



**EVITAȚI SĂ VĂ ATINGEȚI  
OCHII, NASUL ȘI GURA.**



**EVITAȚI PE CÂT POSIBIL LOCURILE  
AGLOMERATE ȘI RESPECTAȚI  
DISTANȚA SOCIALĂ DE CEL PUȚIN  
1 METRU DE LA ALTE PERSOANE.**

## DE CE?

Pentru că virusul poate fi ușor distrus cu apă și săpun sau soluție dezinfectantă pe bază de alcool. Măinile murdare prezintă un risc major de transmitere a infecțiilor.

Pentru a împiedica germenii și virusurile să se răspândească în aer și pe suprafețe. Dacă strănutați sau tușiți în mâini, puteți contamina obiectele sau persoanele pe care le atingeți.

Dacă există un virus pe mâini, de exemplu, pentru că ați fost aproape de o persoană bolnavă, vă puteți infecta când vă atingeți ochii, nasul sau gura.

Persoana care strănută sau tușește, răspândește în aer picături mici care conțin virusul – dacă nu se respectă o anumită distanță, persoanele din jur se pot infecta.



### PURTĂM SAU NU MASCĂ?

- Masca se poartă dacă dvs. tușiți sau strănutați.
- Dacă purtați masca, trebuie să cunoașteți regulile cum să o puneți și cum să o scoateți corect.
- Masca se poartă dacă îngrijiți de o persoană bolnavă cu simptome respiratorii.
- Masca este eficientă doar în combinație cu respectarea regulilor de igienă, spălatul frecvent pe mâini cu apă și săpun sau folosirea dezinfectantului.



# CORONAVIRUS

Reduceți riscul infecției:



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,  
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ



World Health  
Organization



**SPĂLAȚI-VĂ CÂT MAI DES  
PE MÂINI CU APĂ ȘI SĂPUN  
SAU DEZINFECTAȚI-LE CU O  
SOLUȚIE PE BAZĂ DE ALCOOL.**



**EVITAȚI CONTACTUL DIRECT  
CU PERSOANELE CARE AU  
SIMPTOME DE GRIPĂ SAU  
RĂCEALĂ.**



**EVITAȚI PE CÂT POSIBIL LOCURILE  
AGLOMERATE ȘI RESPECTAȚI  
DISTANȚA SOCIALĂ DE CEL PUȚIN  
1 METRU DE LA ALTE PERSOANE.**



**ACOPERIȚI-VĂ NASUL ȘI GURA  
CU UN ȘERVEȚEL SAU CU PLIUL  
COTULUI ATUNCI CÂND TUȘIȚI  
SAU STRĂNUTAȚI.**



**GĂTIȚI BINE CARNEA ȘI OUĂLE.**



**EVITAȚI CONTACTUL  
NEPROTEJAT CU ANIMALELE  
SĂLBATICE ȘI DOMESTICE.**



Sunați imediat medicul  
de familie dacă aveți  
febră, tuse, respirație  
îngreunată, curge nasul.



Dacă v-ați întors  
din zone afectate  
de coronavirus și vă  
simțiți rău, sunați **112**.



Pentru informații  
suplimentare, sunați la  
linia verde a Agenției  
Naționale pentru Sănătate  
Publică – **0-800-123-00**.

# Reduceți riscul infecției cu **coronavirus:**



**Curățați mâinile cu apă și săpun  
sau cu o soluție pe bază de alcool.**

**Acoperiți nasul și gura cu un șervețel  
sau cu pliul cotului atunci când tușiți  
sau strănutați.**



**Evitați contactul direct cu  
persoanele care au simptome de  
gripă sau răceală.**

**Gătiți bine carnea și ouăle.**



**Evitați contactul neprotejat  
cu animalele vii  
(sălbatică și domestice).**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,  
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ



World Health  
Organization



# Protejați-vă pe dvs. și pe cei din jur de infecții

## **Spălați-vă pe mâini!**



- după ce ați strănutat sau tușit
- după ce ați îngrijit de o persoană bolnavă
- până, în timpul și după gătitul mâncării
- până a lua masa
- după ce ați folosit toaleta
- când mâinile sunt vizibil murdare
- după ce ați contactat cu animalele sau excrementele acestora



**World Health  
Organization**

# Spălați-vă pe mâini!

Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă curgătoare când sunt vizibil murdare.



Dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, curățați-le frecvent cu soluție pe bază de alcool sau cu săpun și apă.



World Health  
Organization



# Protejați-i pe cei din jur de infecții

Acoperiți **nasul și gura** cu un șervețel sau cu pliul cotului atunci când tușiți sau strănutați. Aruncați imediat șervețelul și spălați-vă pe mâini.



Aruncați imediat șervețelele folosite în coșuri de gunoi cu capac.

**Spălați-vă pe mâini** cu apă și săpun sau folosiți o soluție pe bază de alcool atunci când tușiți sau strănutați, sau îngrijiți de o persoană bolnavă.



World Health  
Organization

**Este sigur să primim  
o scrisoare  
sau un colet  
din China?**

**Da, este sigur.  
Persoanele care primesc  
pachete din China nu  
riscă să contracteze  
2019-nCoV.**

**Din analizele anterioare,  
știm că coronavirusurile  
nu supraviețuiesc mult  
timp pe suprafața  
obiectelor, cum ar fi  
scrisorile sau pachetele.**



**World Health  
Organization**



Până în prezent, nu există niciun medicament specific recomandat pentru prevenirea sau tratarea infecției cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).

Cu toate acestea, cei infectați cu virus ar trebui să primească îngrijiri adecvate pentru ameliorarea și tratarea simptomelor, iar cei cu boli grave ar trebui să beneficieze de îngrijire optimă de susținere.

Unele tratamente specifice sunt în curs de investigare și vor fi testate prin studii clinice.

Există medicamente specifice pentru prevenirea sau tratarea infecției cu coronavirusul de tip nou?



Persoanele de toate vârstele pot fi infectate cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).

Persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (precum astmul, diabetul zaharat, bolile de inimă) par să fie mai vulnerabile la îmbolnăvirea severă provocată de virus. OMS recomandă persoanelor de toate vârstele să ia măsuri pentru a se proteja de virus, de exemplu, urmând o igienă bună a mâinilor și o igienă bună a respirației.

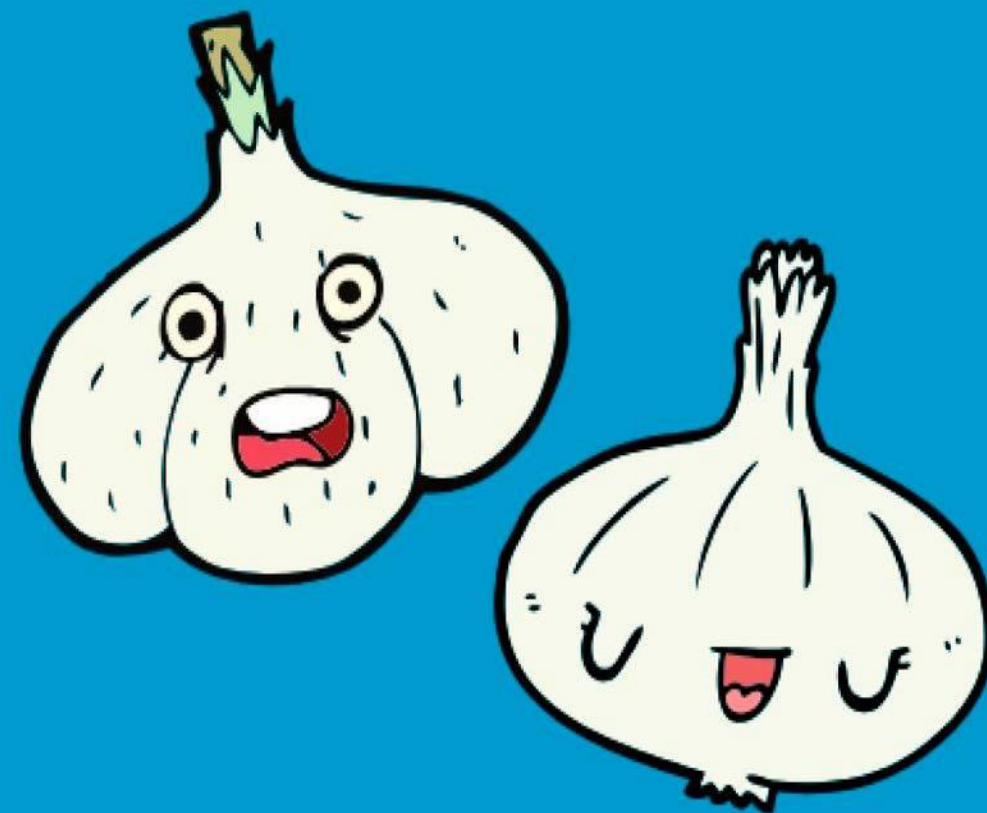
# Coronavirusul de tip nou afectează persoanele în vârstă sau sunt susceptibili





Usturoiul este un aliment sănătos care poate avea unele proprietăți antimicrobiene. Cu toate acestea, nu există dovezi din focarul actual potrivit căruia consumul de usturoi a protejat oamenii de infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).

# Consumul usturoiului poate preveni infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV)?



**Uleiul de susan nu ucide coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).**

Există câțiva dezinfectanți chimici care pot ucide 2019-nCoV pe suprafețe. Acestea includ dezinfectanți pe bază de înălbitor / clor, solvenți eterici, etanol 75%, acid peracetic și cloroform.

Cu toate acestea, acestea au un impact mic sau deloc asupra virusului dacă le pui pe piele sau sub nas. Poate fi chiar periculos să pui aceste substanțe chimice pe pielea ta.

**Aplicarea uleiului de susan împiedică coronavirusul de tip nou (2019-nCoV) să intre în organism?**





Nu există dovezi că spălătul regulat al nasului cu soluție salină a protejat oamenii de infecțiile cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).

Există câteva dovezi limitate că spălarea regulată a nasului cu soluție salină poate ajuta oamenii să se recupereze mai rapid de răceala obișnuită. Cu toate acestea, clătirea regulată a nasului nu previne infecțiile respiratorii.

Poți curăța în mod regulat nasul cu soluție salină pentru a preveni infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV)?

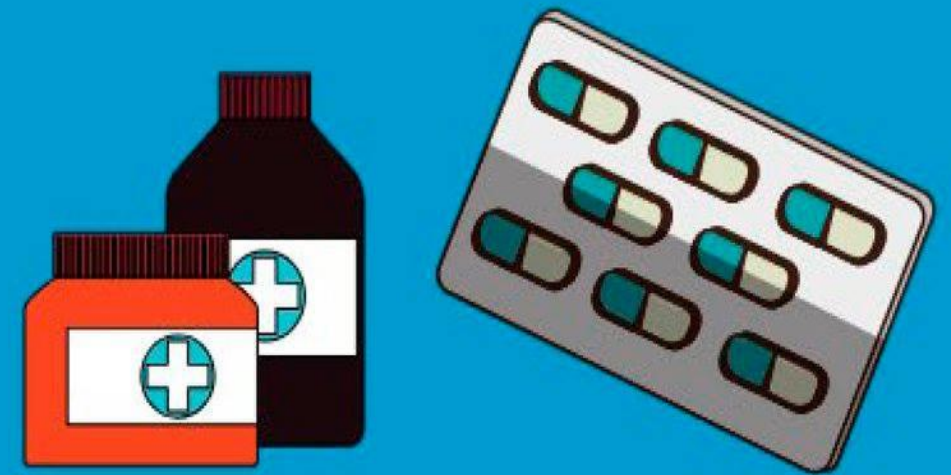


**Nu, antibioticele nu funcționează împotriva virusurilor, numai a bacteriilor.**

Coronavirusul de tip nou (2019-nCoV) este un virus și, prin urmare, antibioticele nu trebuie utilizate ca mijloc de prevenire sau tratament.

Cu toate acestea, dacă sunteți spitalizat pentru 2019-nCoV, este posibil să primiți antibiotice, deoarece este posibilă o coinfecție bacteriană.

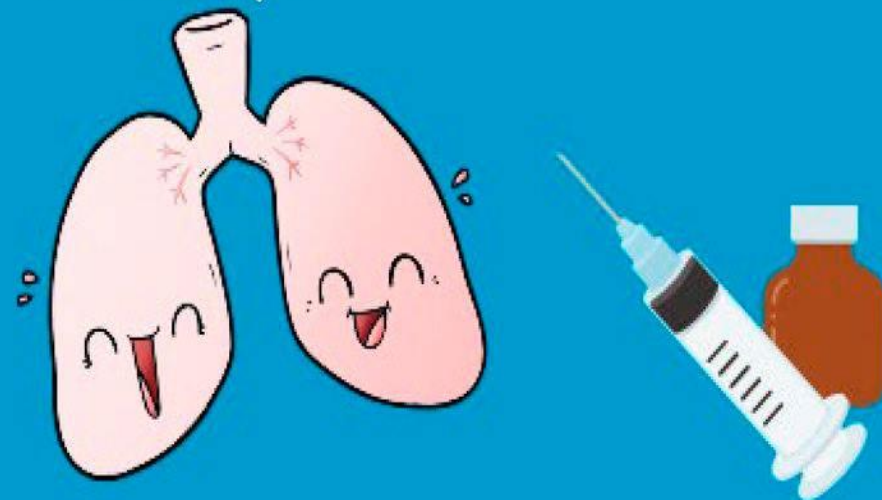
# Antibiotice sunt eficiente în prevenirea și tratarea coronavirusului de tip nou?





Nu. Vaccinurile existente împotriva pneumoniei, cum ar fi vaccinul pneumococic și Haemophilus influenza tip B (Hib) nu oferă protecție împotriva coronavirusului de tip nou (2019-nCoV). Virusul este atât de nou și diferit, încât are nevoie de propriul său vaccin. Cercetătorii încearcă să dezvolte un vaccin împotriva 2019-nCoV, iar OMS le susține eforturile. Deși aceste vaccinuri nu sunt eficiente împotriva 2019-nCoV, vaccinarea împotriva bolilor respiratorii este recomandată pentru a vă proteja sănătatea.

Vaccinurile existente împotriva pneumoniei protejează împotriva coronavirusului de tip nou (2019-nCoV)?





Scanerele termice sunt eficiente în detectarea persoanelor care au dezvoltat febră (adică au o temperatură corporală mai mare decât cea normală) din cauza infecției cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV). Cu toate acestea, nu pot detecta persoane infectate, dar care încă nu prezintă febră. Acest lucru se datorează faptului că durează între 2 și 10 zile înainte ca persoanele infectate să se îmbolnăvească și să dezvolte febră.

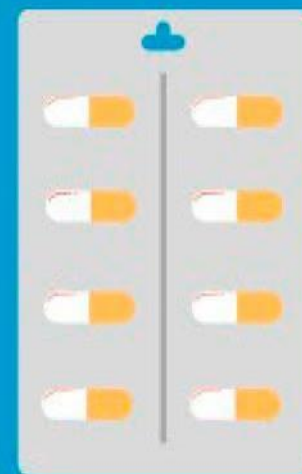
# Cât de eficiente sunt scanerele termice în detectarea persoanelor infectate cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV)?





Nu există încă dovezi care să spună că oseltamivir poate vindeca infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV). OMS lucrează în regim de urgență cu cercetătorii și medicii din întreaga lume pentru a investiga posibilele tratamente pentru virus. Aceasta include examinarea dacă medicamentele antivirale existente au un impact asupra virusului. Cu toate acestea, această activitate este încă la un stadiu incipient și nu au fost făcute recomandări.

# Tratamentul cu oseltamivir vindecă infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV)?



Inspirarea fumului și a gazului dintr-un foc de artificii sau petarde este periculos și nu ucide coronavirusul de tip nou (2019-nCoV).

Fumul de la artificii și petarde conține dioxid de sulf, un gaz ușor toxic la care unii oameni sunt alergici. Îți poate irita ochii, nasul, gâtul și plămânii și chiar ar putea provoca un atac de astm.

De asemenea, riscați să suferiți arsuri, dacă sunteți aproape de un foc de artificii pentru a respira fumul său.

## Fumul, gazele de artificii și petarde pot preveni 2019-nCoV?





# Când purtăm masca?

✓ **Da**, dacă ai simptome respiratorii – tuse, dificultăți de respirație.



✓ **Da**, dacă îngrijești de persoane cu simptome respiratorii.

✓ **Da**, dacă ești lucrător medical și oferi asistență medicală persoanelor cu simptome respiratorii.

✗ **NU** este nevoie de mască pentru populația generală care nu are simptome respiratorii.

# AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

**Evitați călătoriile  
dacă aveți febră și tuse.**



**Dacă aveți febră, tuse și dificultăți de respirație,  
solicitați de urgență asistența medicală,  
și informați personalul medical  
despre istoricul călătoriilor.**



World Health  
Organization



# AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

**Dacă vă îmbolnăviți în timpul călătoriei,**  
**informați echipajul și solicitați cât mai**  
**curând asistență medicală.**



**Dacă solicitați asistență medicală,**  
**informați personalul medical**  
**despre istoricul călătoriilor.**



World Health  
Organization

# AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

**Evitați contactul apropiat** cu persoanele care tușesc sau au semne de febră.



**Curățați cât mai des** mâinile cu o soluție pe bază de alcool sau apă și săpun.

**Evitați atingerea ochilor,** a nasului sau a gurii.



World Health  
Organization



# AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMP CE CĂLĂTORIȚI

Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel sau cu pliul cotului – aruncați șervețelul imediat și spălați-vă pe mâini.



Dacă decideți să purtați mască de protecție igienică, asigurați-vă că aceasta vă acoperă nasul și gura – evitați atingerea măștii în timp ce o purtați.

Imediat după utilizare, aruncați masca și spălați-vă pe mâini.



World Health  
Organization

# AVEȚI GRIJĂ DE SĂNĂTATE!

În ultimele **14** zile,  
dacă ați călătorit în **CHINA**  
sau alte zone afectate de  
coronavirus și dacă aveți oricare  
din următoarele **simptome**:

За последние **14** дней,  
если вы путешествовали  
в КИТАЙ или другие  
зоны пораженные  
коронавирусом и если у  
вас есть какие-либо из  
следующих **СИМПТОМОВ**:

In the last **14** days,  
if you have traveled  
to **CHINA** and other  
affected areas by  
coronavirus and if you  
have any of the following  
**symptoms**:

Лихорадка  
Fever

Кашель  
Cough

Насморк  
Runny Nose

Затрудненное дыхание  
Breathing Difficulties

**FEBRĂ**

**TUSE**

**RINOREE**

**DIFICULTĂȚI  
DE RESPIRAȚIE**

**Luăți legătura cu angajații Poliției de Frontieră**

- Информируйте сотрудников Пограничной Полиции
- Contact Border Police employees

**Apelați la Unitatea de Asistență  
Medicală a Aeroportului:**

- Позвоните в службу Медицинской  
Помощи Аэропорта:
- Call the Medical Service of Airport:

**Sunați la LINIA VERDE a Agenției  
Naționale pentru Sănătate Publică:**

- Позвоните в «ЗЕЛЕНУЮ ЛИНИЮ»  
Национального Агентства  
Общественного Здоровья:
- Call the **GREEN LINE** of the National  
Agency for Public Health:

**+373 22 525482**

**0 80012300**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,  
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ



World Health  
Organization